

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES – SESSION D'AUTOMNE 2026

SECTEUR RIMOUSKI

Voici l'horaire prévue pour la session d'automne 2026

Activités physiques adaptées - Niveau 1 - Le Lundi

Avec physiothérapeute de la Clinique ST - Assistant(e) au besoin

Lundi - Du 14 septembre au 14 décembre
Heure : De 13h30 à 14h30
Lieu : Centre communautaire Sainte-Agnès Nord , 129 rue Talbot,
Coût : 55 $ pour une session de 11 cours

Aquaforme Parkinson – Le Mardi

Bain mixte avec supervision

Mardi - Du 15 septembre au 15 décembre
Heure : De 8h50 à 9h50
Lieu : Piscine du Complexe sportif Desjardins, 150, 2e Rue Est, Rimouski
Coût : 70 $ par personne pour une session de 14 cours
125 $ par invité(e) pour une session de 14 cours
Maximum : 29 personnes

Activités physiques adaptées - Niveau 2 – Le Mercredi

Avec physiothérapeute de la Clinique ST et un assistant au besoin

Mercredi - Du 16 septembre au 16 décembre (*Mercredi 11 novembre sans activités*)
Heure : De 10h30 à 11h30
Lieu : Gymnase du Centre sportif de l'UQAR, 300, Allée des Ursulines, Rimouski
Coût : 65 $ par personne pour une session de 13 cours
115 $ par invité(e) pour une session de 13 cours